**关于举办钦州学院2016年大学生职业生涯规划大赛暨**

**广西2016大学生职业生涯规划大赛选拔赛的通知**

各二级学院（教学部）：

为传播和普及职业规划理念，引导大学生自觉树立正确的成才观、择业观和就业观，提高大学生就业、创业技能与实践能力，同时选送优秀作品参加2016年全区大学生职业生涯规划大赛，学校决定举办钦州学院2016年大学生职业生涯规划大赛暨广西2016大学生职业生涯规划大赛选拔赛。现将有关事项通知如下：

**一、大赛主题**

大学生励志、成才、就业、创业

**二、参赛对象**

全日制在校本科生、专科生

1. **大赛组织机构**

钦州学院2016年大学生职业生涯规划大赛暨广西2016大学生职业生涯规划大赛选拔赛组织委员会：

主 任：陈锦山

副主任：甘英、黄玮

委 员：姚敏、何光耀、王书庵、何永玲、李超柱、卢世标、陆安山、叶汝坤、叶绍凡、周顺平、张龙、梁好翠、卓杰先、官秀成

比赛组织委员会办公室设在校招生就业处，负责具体组织实施活动，成员名单如下：

办公室主任：甘英

副主任：黄娟 龙菊芳

成 员：封彬贤、陈勇芝、辛世霞、吴正慧、李丹、刘阳、刘丽萍、陆燕玲、张冰蓉、程族桁、王奕冉、陈婧、樊凤金、彭仁芝、张飞、曾曦、关冰、李京丽、程风、袁丽娟、董海亮、谭绍锋、胡上英、刘尉屹、

韦丽

**四、大赛安排**

本次大赛采取网上报名，大赛具体内容、流程、参赛报名办法、参赛标准、作品规范等参赛要求请通过“到校外”人才平台进行查阅。

大赛各阶段流程安排如下：

（一）参赛报名阶段（2016年3月—2016年7月3日）

请各二级学院（教学部）广泛宣传，组织本学院参赛学生登陆手机商城下载“到校外”APP，点击“到校外”APP活动栏目之“广西2016年大学生职业生涯规划大赛”注册报名，通过该软件查询相关信息和完成职业生涯规划设计参赛作品。参赛选手在这个时间段完成报名，根据活动提示上传作品，上传作品截止时间为7月3日（“到校外”APP显示的时间是5月31日，经申请，我校同学报名时间可延长至2016年7月3日）。2015级全日制本专科学生由《职业生涯规划》任课老师组织参赛，要求全部参加大赛，大赛成绩将作为《职业生涯规划》课程成绩的评定依据，同时欢迎其他年级在校生自由报名参加。

（二）我校初赛阶段（2016年7月4日—2016年9月15日）

我校组委会组织专家评审出100份作品进行网络投票，根据网络投票的票数产生30强进入初赛现场评审阶段（网络投票时间为7月20日上午9点至9月15日24点），校赛现场评审的具体事宜将另行通知。

（三）片区赛阶段（2016年10月底）

根据校赛现场评审结果，选送若干名参加片区赛，片区赛划分南片、北片两个片区，片区赛具体事宜将另行通知。

（四）全区总决赛阶段（2016年11月底）

在片区赛阶段、全区总决赛阶段将邀请国内五百强企业、广西著名企业经理人、高校资深就业指导专家担任评委，为进入决赛的优秀选手提供实践和就业岗位。全区总决赛具体事宜另行通知。

**五、奖项设置**

**（一）校赛奖项**

评选出 “钦州学院十佳职业规划之星”10名、优秀奖20名，并按相关文件要求从中推送若干名参加广西2016大学生职业生涯规划大赛。“钦州学院十佳职业规划之星”分为一等奖3名（300元奖金/人+证书）、二等奖3名（200元奖金/人+证书）、三等奖4名（150元奖金/人+证书）。大赛设置优秀指导教师10名（一等奖指导老师奖金200元/人+证书，二等奖指导老师奖金150元/人+证书，三等奖指导老师奖金100元/人+证书）。

**（二）区赛奖项**

全区大赛将评选出 “广西大学生十佳职业规划之星”10名及优秀奖20名，其中，“十佳职业规划之星”分为一等奖3名（各5000元奖金+证书）、二等奖3名（各3000元奖金+证书）、三等奖4名（各1000元奖金+证书）。大赛还设置了最佳组织奖6名、最佳创意奖及优秀指导教师各6名（各500元奖金+证书）。

**六、大赛联系人**

招生就业处就业创业指导教研室

联系人：黄娟 2808566、15878967234

E-mail：10322251@qq.com

**七、附件**

1.广西2016年大学生职业生涯规划大赛作品要求

2.广西2016年大学生职业生涯规划大赛评选标准

3.广西2016年大学生职业生涯规划大赛参赛作品现场展示评分细则

4.比赛流程图

5.300余个岗位说明书模版和绩效考核范本

招生就业处

共青团钦州学院委员会

二〇一六年五月十七日

附件1

**职业生涯规划大赛作品要求**

**一、比赛作品内容要求**

1.参赛作品以参赛选手本人的职业规划为主题，对自我和外部环境进行全面分析，提出自己的职业目标、发展路径和行动计划**（五年规划：2016年—2020年）**。可自行选择就业或创业。

2.参赛作品应涵盖自我认知、职业认知、职业目标与路径设计、规划与实施计划、评估与备选方案等内容，适当运用人才测评等分析、决策工具及丰富的事实论据，对职业规划过程详尽阐述。

3.参赛作品不得违反有关法律、法规以及公认的道德规范，不得侵犯他人知识产权，不得剽窃、抄袭他人作品。

4.我校学生的职业测评统一使用《吉讯™大学生职业测评与规划系统》。

**（网址：http://qzu.ncss.org.cn/jixun/，必须用IE浏览器，直接注册即可使用）。**

5.职业信息的探索可进入《就业创业数字图书馆》查询。

**（网址：http://lib.gxqzu.edu.cn/onews.asp?id=1019，必须是校园网）。**

6.岗位的工作技能要求与绩效考核要求可参照《300余个岗位说明书模版和绩效考核范本》（见附件4）。

7.范例可参照教材。（1）非航海类学生参照《职业发展与就业指导》（广西壮族自治区教育厅组织编写，2014年8月版）246页—253页；（2）航海类学生《航海类专业学生职业发展与就业指导》（全国航海类专业毕业生就业工作协作组编，2015年8月版）110页—113页。

**二、作品规格要求**

1.  《职业生涯规划书》必须有扉页，扉页填写参赛者的真实姓名、笔名、性别、学校、院系、班级、学号、联系电话、电子邮件地址。参赛作品要求内容完整、简明扼要，格式清晰，版面大方美观，创意新颖，能充分体现个性而不落俗套，文如其人，能充分展现参赛者的大学生朝气蓬勃的精神风貌，能充分展现职场新人的职业形象。

2. 作品一律采用A4幅面，必须为Microsoft Word格式（\*.doc文件），大小不超过2Mb。主标题用小二号黑体，小标题用小三号黑体，正文用小四号宋体。

3. 作品文件命名为：学校+院系+专业班级+姓名+电话号码。

**三、作品提交方式与截止时间**

**比赛作品提交截止到2016年7月3日，请参赛选手上传《职业生涯规划书》电子文档1份到“到校外”大赛平台。**

附件2

**职业生涯规划大赛评选标准**

1. **作品评分细则**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **评分要素** | **评分要点** | **具体描述** |
| **职业规划****设计书内容** | **自我认知** | 1．自我分析清晰、全面、深入、客观，能清楚的认识到自己的优劣势 |
| 2．将人才测评量化分析与自我深入分析综合客观地评价自我，职业兴趣、职业能力、职业价值观、个性特征分析全面、到位 |
| 3．从个人兴趣爱好、成长经历社会实践中分析自我 |
| 4．自我评估理论、模型应用正确、合理 |
| **职业认知** | 1．了解社会的整体就业趋势，并且了解大学生就业状况 |
| 2．对目标职业所处行业的现状及前景了解清晰，了解行业就业需求 |
| 3．熟悉目标职业的工作内容、工作环境、典型生活方式，了解目标职业的待遇、未来发展 |
| 4．对目标职位的进入途径、胜任标准了解清晰，深入了解目标职业对生活的影响 |
| 5．在探索过程中应用到文献检索、访谈、见习、实习等方法。 |
| **职业决策** | 1．职业目标确定和发展路径设计要符合外部环境和个人特质（兴趣、技能、特质、价值观），要符合实际、可执行、可实现 |
| 2．对照自我认知和职业认知的结果，分析自己优、劣势及面临的机会和挑战，职业目标的选择过程阐述详尽，合乎逻辑 |
| 3．备选目标也要充分根据个人与环境的评估进行分析确定，备选目标职业发展路径与首选目标发展路径要有一定相关联系性 |
| 4．能够正确运用评估理论和决策模型做出决策 |
| **计划与路径** | 1．行动计划对保持个人优势、加强个人不足、全面提升个人竞争力有针对性、可操作性 |
| 2．近期计划详尽清晰、可操作性强，中期计划清晰并具有灵活性，长期计划具有方向性 |
| 3．职业发展路径充分考虑进入途径、胜任标准等探索结果，符合逻辑和现实，具有可操作性和竞争力 |
| **自我监控** | 1．对行动计划和职业目标设定评估方案，如要达到什么标准，评估的要素是什么 |
| 2．能够对行动计划实施过程和风险做出评估，并制定切实可行的调整方案 |
| 3．调整方案的制定充分根据个人与环境的评估进行分析确定，充分考虑首选目标与备选目标间的联系和差异，具有可操作性 |
| **参赛作品****设计思路** | **作品完整性** | 内容完整，对自我和外部环境进行全面分析，提出自己的职业目标、发展路径和行动计划。 |
| **作品思路和逻辑** | 职业规划设计报告思路清晰、逻辑合理，能准确把握职业规划设计的核心与关键。 |
| **作品美观性** | 格式清晰，版面大方美观，创意新颖。 |

附件3

**职业生涯规划大赛参赛作品现场展示评分细则**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **评分要素** | **评分要点** | **具体描述** |
| **主题陈述** | **陈述内容** | 1．对职业规划的自我探索、职业探索、决策应对等环节的要素及分析过程陈述完整全面 |
| 2．在陈述中能够正确理解、引用、应用职业规划基础理论及各项辅助工具 |
| 3．对各项探索分析过程及规划结果表述准确，与职业规划设计作品内容吻合 |
| 4．PPT设计精巧，重点突出，简明扼要，能够精确提炼职业规划设计作品要点 |
| **陈述过程** | 1．整体设计合理，环节紧凑，调理清晰，层次分明，结论明确 |
| 2．详略得当，重点突出，人职匹配、职业路径论述充分 |
| 3．思路清晰，逻辑性强 |
| 4．表达自然、流畅、无明显停顿，语句通顺，措辞恰当，语言组织畅达 |
| 5．讲普通话，声音洪亮，口齿清晰，语速语调适中 |
| 6．富于激情，善于引导现场观众，肢体语言恰当、丰富，能够感染他人 |
| **基本素养** | 1．衣着发型整洁、大方、朴素、得体 |
| 2．仪表端庄稳重，坐立行为大方、自然，表情丰富真诚，有良好的个人气质 |
| 3．言之有礼，情操高尚，谈吐文雅，富于思想内涵 |
| 4．精神饱满，有信心，有独立见解，能充分展现大学生朝气蓬勃的精神风貌和职场新人的职业形象 |
| **即时效果** | 1．按时完成主题陈述 |
| 2．现场观众注意力集中，情绪高亢 |
| **个人特色** | 1．在职业规划和主题陈述中具有创造性 |
| 2．特长特点鲜明 |
| **回答问题** | **应答能力** | 1．能正确理解评委提问，作出有针对性的回答 |
| 2．在评委提出问题后马上作出反馈，及时作出回答 |
| 3．答题过程流畅、无明显停顿，语句通顺，措辞恰当，语言精炼 |
| 4．应变能力强，能够灵活的、创造性的应用职业规划知识作答 |
| **回答内容** | 1．回答内容切合题意 |
| 2．答题过程调理清晰，层次分明，结论明确 |
| 3．回答内容准确精炼，重点突出，能够有针对性的就提问要点归纳阐述 |
| 4．回答内容真实可信，运用事实论据，论述有说服力 |